

Памятка для родителей

Как воспитать у ребенка положительные привычки?

- ✿ ***Первое правило.*** Необходимо научить ребенка осознавать, что без неё (положительной привычки) жизнь превращается в катастрофу.
- ✿ ***Второе правило.*** Ребенок должен научиться никогда не давать себе поблажки в проявлении той или иной привычки. Необходимо создать условия для исправления плохих привычек, даже если для этого необходимо проявить твердость и жесткость.
- ✿ ***Третье правило.*** Необходимо учить ребенка использовать любую возможность для проявления положительной привычки. Тренировка в положительных привычках приводит к их закреплению и привычки становятся «второй натурой».
- ✿ ***Четвертое правило.*** Нельзя бесконечно говорить обладателю плохой привычки, что он - её хозяин. Бесконечные проповеди и нравоучения озлобляют учащихся. Многие учащиеся и так прекрасно знают, что у них есть плохие привычки. Надо быть среди учащихся очень авторитетным человеком, чтобы они стали прислушиваться к взрослым и хотели исправить свои привычки.
- ✿ ***Пятое правило.*** Для проявления положительных привычек взрослый (классный руководитель, родитель) должен создавать условия. Если классный руководитель знает, что большинство учащихся курит, необходимо организовать встречи с врачами, людьми, преодолевшими пристрастие к курению, смотреть фильмы, участвовать и организовывать акции и т.п. Однако для того чтобы так строить работу, надо знать, какие вредные привычки стали частью образа жизни ваших детей.

Желаем успехов

*в преодолении вредных привычек и зависимостей (аддикций)
и в воспитании положительных привычек.*

Смысл притягивает, комплекс толкает.

*Зависимость - это не притяжение, это толкание, толкание изнутри
собственным страхом подростка - страхом перед реальностью.*

*Помогите ребенку
избавиться от своих страхов!*